

| 科目名          | 担当教員名   | 授業形態 | 単位数 | 資格    | 大学 DP      | 学科 DP      | 学習成果       |
|--------------|---|------|-----|-------|------------|------------|------------|
| 栄養指導論実習      | 阿部 稚里   | 実習   | 1   | 栄養士必修 | 1, 2, 3, 4 | 1, 2, 3, 4 | 1, 2, 3, 4 |
| 授業概要<br>授業目的 | <p>栄養指導論実習では1年次に学んだ栄養指導論の内容を発展させ、各ライフステージ別の問題に対応した栄養指導について企画し、実践する能力を身に付ける。受講生同士でディスカッションして各ライフステージの食に関する問題点を理解し、よりよい栄養指導方法を考察することを授業目的とする。</p> |      |     |       |            |            |            |
| 到達目標         | <p>①各ライフステージに必要な栄養指導を企画し、他者に提案することができる。<br/>②各ライフステージに必要な栄養指導を実践することができる。</p>   |      |     |       |            |            |            |
| 回            | 学習内容  |      |     |       |            |            |            |
| 1            | オリエンテーション、各ライフステージ別の栄養指導の特徴   |      |     |       |            |            |            |
| 2            | ライフステージ別食に関する基本事項の収集・まとめ  |      |     |       |            |            |            |
| 3            | ライフステージ別栄養指導案作成   |      |     |       |            |            |            |
| 4            | ライフステージ別栄養指導案の提出、討論   |      |     |       |            |            |            |
| 5            | ライフステージ別栄養指導のプレゼンテーション案作成   |      |     |       |            |            |            |
| 6            | ライフステージ別栄養指導のプレゼンテーションスライド作成  |      |     |       |            |            |            |
| 7            | ライフステージ別栄養指導のプレゼンテーション音声作成  |      |     |       |            |            |            |
| 8            | ライフステージ別栄養指導のプレゼンテーションの提出、討論  |      |     |       |            |            |            |
| 9            | ライフステージ別栄養指導のプレゼンテーションの評価   |      |     |       |            |            |            |
| 10           | ライフステージ別栄養指導の教材作成   |      |     |       |            |            |            |
| 11           | ライフステージ別栄養指導の発表準備   |      |     |       |            |            |            |
| 12           | ライフステージ別栄養指導のリハーサル、修正   |      |     |       |            |            |            |
| 13           | ライフステージ別栄養指導の評価：前半の学生発表   |      |     |       |            |            |            |
| 14           | ライフステージ別栄養指導の評価：後半の学生発表   |      |     |       |            |            |            |
| 15           | ライフステージ別栄養指導内容の討論、考察  |      |     |       |            |            |            |
| 予習内容<br>復習内容 | <p>予習：1年次の栄養指導論の教科書、資料を事前に読み、重要事項をまとめる。<br/>復習：学んだ内容について、栄養士としてのアプローチ方法を考察する。</p>   |      |     |       |            |            |            |
| 教科書          | 教科書は指定しない。資料は実習中に配布する。  |      |     |       |            |            |            |
| 成績評価         | <p>発言など積極的に取り組む姿勢 15%、栄養指導案 20%、プレゼンテーション評価 30%、栄養指導の発表の評価 35%<br/>5回を超える欠席は評価対象外となる。</p>   |      |     |       |            |            |            |
| 実務経験         |   |      |     |       |            |            |            |
| その他<br>特記事項  | 栄養士の職務と教科内容の関わりを意識しながら学んでください。  |      |     |       |            |            |            |