

科目名	担当教員名	授業形態	単位数	資格	大学 DP	学科 DP	学習成果
栄養指導論	阿部 稚里	講義	2	栄養士必修	1, 2, 3	1, 2, 3, 4	1, 2, 3, 4
授業概要 授業目的	<p>栄養指導論では、各ライフステージ別の栄養指導方法を学ぶ。対象者に対応した栄養指導プログラムの作成、実施、評価を総合的にマネジメントできる能力を身に付けることを目標に、行動科学やカウンセリングなどの理論を応用して身体的、精神的、社会的状況、ライフステージ・ライフスタイルに応じた栄養指導のあり方と方法論について理解を深めることを目的とする。</p>						
到達目標	<p>①各ライフステージ別の栄養指導方法論について説明ができる。 ②各ライフステージ別の栄養指導について提案することができる。</p>						
回	学習内容						
1	オリエンテーション、栄養指導の概要						
2	妊娠期の食生活全般に対する栄養指導方法						
3	妊娠期の問題に対する栄養指導方法						
4	授乳期の食生活全般に対する栄養指導方法						
5	乳児期に対応した栄養指導方法						
6	幼児期に対応した栄養指導方法						
7	学童期前半に対応した食に関する指導方法						
8	学童期後半に対応した食に関する指導方法						
9	思春期に対応した栄養指導方法						
10	成人期前半の食生活全般に対する栄養指導方法						
11	成人期後半の食生活全般に対する栄養指導方法						
12	成人期の勤務状況別保健指導に対応した栄養指導方法						
13	高齢期の食生活全般に対する栄養指導方法						
14	高齢期の問題に対する栄養指導方法						
15	各ライフステージの栄養指導例、テストと講評						
予習内容 復習内容	<p>予習：該当箇所の教科書を事前に読み、重要事項をまとめる。 復習：学んだ内容について、栄養士としてのアプローチ方法を考察する。</p>						
教科書	「栄養教育論—栄養の指導—」 関口紀子、蕨迫栄美子編 学建書院						
成績評価	毎回の小レポート 15%、2回のレポート 60% (30%×2回)、1回のテスト 25% 5回を超える欠席の場合は評価対象外になる。						
実務経験							
その他 特記事項	栄養士の職務と教科内容の関わりを意識しながら学んでください。						