

科目名	担当教員名	授業形態	単位数	資格	大学 DP	学科 DP	学習成果
応用栄養学 I	杉野 香江	講義	2	栄養士必修	1, 2, 3	1, 2, 3, 4	1, 2, 3, 4
授業概要 授業目的	ヒトの一生のライフステージに見合った食物摂取は健康の保持・増進に重要である。また、同じライフステージでも個人差があり、身体状況や運動や労働の程度によっても異なってくる。本講義は、成長・発達・加齢に伴う生体の変化と特性を理解し、各ライフステージにおける栄養とその管理方法の基本を習得することを目的とする。						
到達目標	各ライフステージの生理的・身体的特徴を理解し、栄養アセスメントおよび栄養ケアについての知識を習得することを到達目標とする。						
回	学習内容						
1	成長・発達・加齢の概念						
2	妊娠期の生理的・身体的特徴						
3	妊娠期の栄養アセスメントと栄養ケア						
4	授乳期の生理的・身体的特徴						
5	授乳期の栄養アセスメントと栄養ケア 小テスト①						
6	新生児期・乳児期の生理的・身体的特徴						
7	新生児期・乳児期の栄養アセスメントと栄養ケア						
8	母乳栄養・人工栄養および離乳の支援						
9	幼児期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴と栄養ケア						
10	学童期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴と栄養ケア 小テスト②						
11	思春期期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴と栄養ケア						
12	成人期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴						
13	生活習慣病発症予防のための栄養管理						
14	高齢期の生理的・身体的特徴および食生活の特徴						
15	高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア 小テスト③						
予習内容 復習内容	予習：教科書の該当頁を熟読する。 復習：教科書、講義資料により講義内容の確認を行う。						
教科書	栄養科学イラストレイテッド応用栄養学 栢下淳、上西一弘／編 羊土社						
成績評価	小テスト（100％）によって評価する。小テストは講義の中で3回実施する。						
実務経験							
その他 特記事項							