

科目名		担当教員名	授業形態	単位数	資格	大学 DP	学科 DP	学習成果
栄養学		杉野 香江	講義	2	栄養士必修	1, 2, 3	1, 2, 3, 4	1, 2, 3, 4
授業概要 授業目的		「栄養とは何か」ということを理解し、各栄養素の科学的性質や機能、栄養的意義について学ぶ。さらに各栄養素の消化・吸収、代謝、利用についての知識を習得することを目的とする。その基盤としては、すでに解剖生理学、生化学などの学習において体の基本的構造や機能、代謝の仕組みを理解していることが前提となる。						
到達目標		本講義では、各栄養素の栄養的意義と消化吸收形態、エネルギー代謝についての基本事項を習得することを到達目標とする。						
回	学習内容							
1	栄養の概念と栄養学の歴史							
2	摂食行動（空腹感、食欲）							
3	消化・吸収と栄養素の体内動態① 管腔内消化と膜消化							
4	消化・吸収と栄養素の体内動態② 栄養素別の消化吸收過程							
5	炭水化物の栄養① 炭水化物の分類と栄養学的特徴 小テスト①							
6	炭水化物の栄養② 糖質の体内代謝と血糖値の調節							
7	脂質の栄養① 脂質の種類とはたらき							
8	脂質の栄養② 脂質の体内代謝							
9	たんぱく質の栄養① 体たんぱく質の合成と分解							
10	たんぱく質の栄養② 食品たんぱく質の栄養価の評価法 小テスト②							
11	ビタミンの栄養① 脂溶性ビタミンの機能							
12	ビタミンの栄養② 水溶性ビタミンの機能 / ミネラルの栄養① 多量ミネラルの機能							
13	ミネラルの栄養② 微量ミネラルの機能							
14	水・電解質の栄養学的意義							
15	エネルギー代謝 小テスト③							
予習内容 復習内容	予習：教科書の該当頁を熟読する。 復習：教科書、講義資料により講義内容の確認を行う。							
教科書	教科書：栄養科学イラストレイテッド 基礎栄養学 第4版/羊土社							
成績評価	小テスト（100％）によって評価する。小テストは講義の中で3回実施する。							
実務経験								
その他 特記事項								