科目名	担当教員名	授業形態	単位数	資格	大学 DP	学科 DP	学習成果
体育講義	石川　拓次	講義	2		2	3	3

授業概要 授業目的	本講義では、身体のしくみを知り、効率的に運動することの重要性を理解し、身体活動を通して、社会性、協調性、コミュニケーション力を身につけることの必要性について学ぶ。さらに、スポーツ文化に親しみ、スポーツが多文化共生とどのように関わっているかペア討議を通して理解することを目的とする。
到達目標	・健康・疾患と生活習慣の関係について理解する。 ・トレーニングに関する知識を理解する。 ・スポーツイベントやスポーツに関する諸問題について理解する。

回	学習内容
1	第１回　オリエンテーション・コンセンサスゲーム
2	第２回　健康とは？
3	第３回　身体の仕組み（内科編）
4	第４回　内科的疾患①生活習慣病
5	第５回　内科的疾患②がん・感染症
6	第６回　身体の仕組み（運動器編）
7	第７回　トレーニングと健康（骨格筋と運動）
8	第８回　トレーニングと健康（呼吸循環器と運動）
9	第９回　こどもとスポーツ
10	第 10 回　高齢者とスポーツ
11	第 11 回　女性とスポーツ
12	第 12 回　スポーツ外傷・障害の基礎
13	第 13 回　スポーツと栄養
14	第 14 回　スポーツに関わる諸問題
15	第 15 回　スポーツイベント

予習内容 復習内容	各講義ごとに出される講義内容に関連した事前課題および事後課題に取り組み提出を行う。
教科書	指定しない
成績評価	試験（筆記）試験は行わない。 課題レポート（50%）、授業時の提出物(50%) 評価基準：課題レポートは受講生の到達目標すべてに対応して、学修到達度を最終的に確認するためのものである。授業時の提出物は授業内容を踏まえて的確に自分の考えを記述しているかを評価する。
実務経験	なし
その他 特記事項	なし